

Der Sommer macht leicht. Wer Urlaub hat, ist frei von vielen Verpflichtungen und kann die Zeit als ein Geschenk, als Freiraum, als Möglichkeit genießen. Und auch wer nicht in Ferien oder unterwegs ist, kann die Tage im Sommer leichter angehen und sich eine kleine Zeitinsel im Tag schaffen. Die Sommerimpulse helfen Ihnen dabei, sie kommen täglich zu Ihnen - frisch, kurz und bunt.

Vom ersten bis zum letzten Sommerferientag in Deutschland erhalten Sie morgens eine Mail mit

- einem Bibelvers
- einem Foto
- einem kurzen Wort in den Tag.

Unter www.sommerimpulse.de können Sie die kostenlosen Sommerimpulse abonnieren.

Sommerimpulse.de ist eine Kooperation von Rainer Gelhot, Internetseelsorge-Beauftragter des Bistums Osnabrück, Bernhard Riedl, Erzbistum Köln, Ref. Dialog und Verkündigung, Norbert Lübke, Internetseelsorge-Beauftragter des Bistums Hildesheim. Verantwortlich i.S.d.P.: Bistum Hildesheim, N. Lübke, St. Jakobushaus, Reußstr. 4, 38640 Goslar.

Texte und Foto: © B. Riedl, Köln

www.sommerimpulse.de

Herr, die Koffer sind gepackt,
Gas und Wasser abgestellt, alle Fenster zu,
und der Schlüssel steckt schon außen im Schloss.
Wir lassen unseren Alltag hier zurück
und machen uns auf den Weg:
Dazu segne uns!

Viel haben wir uns vorgenommen für den Urlaub:
Dass wir uns Zeit lassen und Zeit nehmen,
die kostbaren Tage zu genießen,
dabei weniger der Uhr trauen als unserem Gefühl:
essen, wenn wir hungrig sind,
trinken, wenn der Durst kommt,
schlafen, wenn die Augen schwer werden:
Dazu segne uns!

Öffne, Herr, unsere Sinne
für all das Schöne, das zu entdecken ist,
dass wir staunen über deine Schöpfung
in Wald und Flur, in Stadt und Land.
Dass wir ruhig werden und still
und dich finden zwischen Himmel und Erde
und bei den Menschen, denen wir begegnen:
Dazu segne uns!

Amen.

Herr, wir haben Grund zu danken.
Gesund und wohlbehalten
sind wir zurück aus den Ferien.

Wir sind vielen Menschen begegnet.
Manch tiefes Gespräch haben wir geführt.
Aber vor allem haben wir gelacht
und manchmal gesungen.
Gewandert sind wir durch Deine Natur
und eingekehrt.

Wir hatten Zeit für uns.
Und endlich hatten wir auch Zeit für Dich.
Wir sind Dir begegnet.
Gott sei Dank.

Das machte unsere Seelen licht
und wach unseren Geist.
Unsere Herzen brannten.
Dafür danken wir Dir und bitten:

Herr, bleibe bei uns,
wenn wir nun mit neuer Kraft zurückkehren
zu den alltäglichen Wegen, Freuden und Pflichten.

Amen.